

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6 休館	7	8	9	10	11 ①
12	13	14 休館	15	16	17	18 ②
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ③
2	3 休館	4	5	6	7	8 ④
9	10 休館	11	12	13	14	15 ⑤
16	17 休館	18	19	20	21	22
23	24	25 休館	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑥
2	3 休館	4	5	6	7	8 ⑦
9	10 休館	11	12	13	14	15 ⑧
16	17 休館	18	19	20	21	22 ⑨
23	24 休館	25	26	27	28	29 ⑩

ゆうちょ引き落とし日 1月6日(月)

変更・退会 12月15日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***